

PROGRAMA
TÍTULO PROPIO DE ESPECIALIZACIÓN
EN INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA UNIVERSIDAD DE LEÓN

UNIVERSIDAD DE LEÓN – INSTITUTO EUROPEO DE INNOVACIÓN EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Programa de 300 horas de formación y 30 ECTS, en modalidad de Aula Virtual.

Se compone de sesiones de videoconferencia online, talleres online y presenciales, master Classes y tutorías grupales.

Sesión de Apertura

Horas: 5

Módulo 1: Qué es y para qué nos sirve la Inteligencia Emocional hoy

Horas: 32,5

- IEAPM101 Emociones: qué son y para qué nos sirven
- IEAPM102 Inteligencia Emocional: fundamentos y evidencia científica de efectividad
- IEAPM103 Neuropsicología de la Inteligencia Emocional
- IEAPM104 Modelos actuales efectivos de IE
- IEAPM105 Conocimiento Emocional
- IEAPM106 Competencias de vida y bienestar. Técnicas de relajación
- IEAPM107 Técnicas y herramientas de autocuidado emocional (I): Evidencia, técnica y práctica de Mindfulness. Regulación emocional

Se complementa con una master class y una tutoría grupal

Módulo 2: Autoconsciencia y Autorregulación Emocional

Horas: 13

- IEAPM201 Bases psicológicas e importancia de la autoconsciencia y la autorregulación en las personas Emocionalmente Inteligentes
- IEAPM202 Competencias emocionales personales de la inteligencia emocional: Consciencia Emocional, Autovaloración, autoconfianza, autocontrol, Confiabilidad, integridad y adaptabilidad.
- IEAPM203 Técnicas de autocuidado emocional (II)

Se complementa con un taller

UNIVERSIDAD DE LEÓN – INSTITUTO EUROPEO DE INNOVACIÓN EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Módulo 3: Autoconsciencia y Autorregulación Emocional

Horas: 13

IEAPM301 Bases psicológicas de la motivación en las personas emocionalmente inteligentes

IEAPM302 El logro, el compromiso y la iniciativa como competencias emocionales personales de la inteligencia emocional

IEAPM303 Psicología Positiva e Inteligencia Emocional: optimismo, gratitud, felicidad y compasión

IEAPM304 Técnicas de autocuidado emocional (III)

Se complementa con un taller

Módulo 4: la Empatía como clave en la persona emocionalmente inteligente

Horas: 14

IEAPM401 Bases psicológicas y neurológicas de la empatía: tipos de empatía

IEAPM402 Competencias emocionales sociales de la inteligencia emocional

IEAPM403 Empatía y comunicación consciente

IEAPM404 Técnicas de autocuidado emocional (IV)

Se complementa con un taller y una master class

Módulo 5: Las Habilidades Sociales: claves para el desarrollo emocional personal, familiar y profesional

Horas: 16

IEAPM501 Desarrollando y aplicando siete habilidades sociales

IEAPM502 Técnicas de autocuidado emocional (V)

Se complementa con un taller.

UNIVERSIDAD DE LEÓN – INSTITUTO EUROPEO DE INNOVACIÓN EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Módulo 6: Las Habilidades Sociales: claves para el desarrollo emocional personal, familiar y profesional

Horas: 23

IEAPM601 Evaluación de la situación emocional de partida: instrumentación de medida de Inteligencia Emocional

IEAPM602 Diseño de programas de Inteligencia Emocional: crecimiento personal y en el ámbito organizacional

IEAPM603 Nociones de retorno emocional de la inversión

IEAPM604 Técnicas de autocuidado emocional (VI)

Se complementa con un taller, una master class y una tutoría grupal.

Módulo 7: Aplicación práctica y diseño de programas de IE en el ámbito de la salud

Horas: 32

IEAPM701 Marco relacional de IE en la Salud

IEAPM702 Investigaciones sobre IE en el área de la Salud. Instrumentos de medida adecuados

IEAPM703 Características emocionales de la situación actual en salud [estresores, etc.] y cómo aplica a los profesionales de la Salud: médicos, enfermería, auxiliares, trabajadores sociales, educadores, psicólogos, ...

IEAPM704 Competencias personales y sociales específicos al área de la salud

IEAPM705 Conflictos emocionales en el área de la salud, genéricos (ansiedad, depresión, estrés, burnout, ..) y específicos (emergencias, comunicación de malas noticias)

IEAPM706 Primeros Auxilios Psico-emocionales

IEAPM707 Técnicas de autocuidado emocional (VII)

Se complementa con un taller y una master class.

UNIVERSIDAD DE LEÓN – INSTITUTO EUROPEO DE INNOVACIÓN EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Módulo 8: Aplicación práctica y diseño de programas de IE en el ámbito de las Empresas y Organizaciones

Horas: 33,5

IEAPM801 Estudio y práctica de las competencias emocionales personales y sociales en el ámbito de las Empresas y Organizaciones.

IEAPM802 Investigación en IE en el ámbito de las organizaciones. Instrumentos de evaluación y medida adecuados

IEAPM803 Conflictos emocionales específicos en las empresas y organizaciones y claves de abordaje desde la Inteligencia Emocional

IEAPM804 Líderes, gestión de equipos y organizaciones emocionalmente inteligentes. Responsabilidad Emocional Corporativa. Medida del impacto de la Inteligencia Emocional en el desempeño laboral.

IEAPM805 Organizaciones saludables y felices

IEAPM806 Inteligencia Emocional aplicada a escenarios de transformación digital

IEAPM807 Conocimiento, uso y diseño de herramientas relacionadas con la implantación de programas de IE en las Empresas y Organizaciones

IEAPM808 Técnicas de autocuidado emocional (VIII)

Se complementa con un taller y una master class.

Módulo 9: Aplicación práctica y diseño de programas de IE en el ámbito de la Educación y la Formación

Horas: 29

IEAPM901 Contexto y características emocionales de la situación actual en la Educación y cómo aplica a profesores y alumnos en los distintos niveles: primaria, secundaria, universidad, formación profesional y formación de formadores

IEAPM902 Principios de educación socioemocional

IEAPM903 Competencias personales y sociales en la Formación. Competencias sociales y emocionales en la convivencia

IEAPM904 Conflictos emocionales más comunes en los distintos niveles de la Educación

IEAPM905 Técnicas de autocuidado emocional (IX)

Se complementa con un taller y una master class.

UNIVERSIDAD DE LEÓN – INSTITUTO EUROPEO DE INNOVACIÓN EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Módulo 10: Innovación y futuro de la Inteligencia Emocional

Horas: 10

- IEAPM1001 ¿Hacia dónde va la Inteligencia Emocional?
- IEAPM1002 Laboratorios de Inteligencia Emocional
- IEAPM1003 Tecnología e Inteligencia Emocional: Inteligencia Artificial Emocional
- IEAPM1004 Comités de bioética

Se complementa con una master class y una tutoría grupal.

Sesión de cierre

Horas: 10

- Hackaton Emocional
- Sesión de presentación de trabajos.
- Entrega de diplomas y cierre.